



L'Huber Motion Lab est un équipement à la fine pointe de la technologie permettant plusieurs applications afin d'améliorer ses capacités physiques, tout en resculptant sa silhouette et en corrigeant sa posture.

> 400 exercices intégrés Programme personnalisé.



Améliore

- * capacité cardio respiratoire
- * endurance, force et puissance musculaire
- * souplesse et mobilité
- * coordination, réflexes, concentration et équilibre
- * conscience corporelle et posture
- * performances sportives
- * réadaptation suite à un AVC, un traumatisme crânien, une chirurgie ou un accident
- * masse musculaire vs masse adipeuse
- * dépense de calories plus grande (stimule tout le corps en même temps

ABONNEMENTS

Évaluations, changements de programme et suivis inclus

Fréquence d'entraînement minimale suggérée pour obtenir de résultats significatifs : 2 x 30 min /semaine. Peut varier selon les objectifs santé que vous vous êtes fixés.

L'INITIAL	Fortait de 72
	(équivaut à 24 séar
L'INTERMÉDIAIRE	Forfait de 14
	(équivaut à 48 séar
L'ENGAGÉ	Forfait de 2'
	(équivaut à 72 séa
L'ABSOLU	Forfait de 30
	(équivaut à 120 séa

Forfait de 720 min	325\$ + tx
(équivaut à 24 séances de 30 min)	
Forfait de 1440 min	530\$ + tx
(équivaut à 48 séances de 30 min)	
Forfait de 2160 min	680\$ + tx
(équivaut à 72 séances de 30 min)	
Forfait de 3600 min	900\$ + tx
(équivaut à 120 séances de 30 min)	